

Cuisine

# « Petits plats en équilibre » à la sauce vosgienne

Retour aux sources pour Laurent Mariotte qui cuisine, deux jours durant, dans ses Vosges natales. A Gérardmer hier et du côté de Rambervillers aujourd'hui.

**GERARDMER**

Il y a Gérardmer, le soleil, le lac. Un petit brin de vent et comme une ambiance de farniente dans l'air. Et l'équipe de tournage de l'émission de

TF1 « Petits plats en équilibre » prête à sortir les poêles, les cuillères, tous les ingrédients nécessaires à l'élaboration de la recette du jour, et à monter un barbecue maison à même le sol pour la circons-

tance. Sur les hauteurs du lac, le paysage est sublime. Effet garanti pour la Région Lorraine, partenaire du projet et attentif au retour « hyper positif qui ressortira des émissions tournées dans la région. Il y a beaucoup de choses à valoriser en Lorraine. Et la gastronomie est un biais comme un autre. »

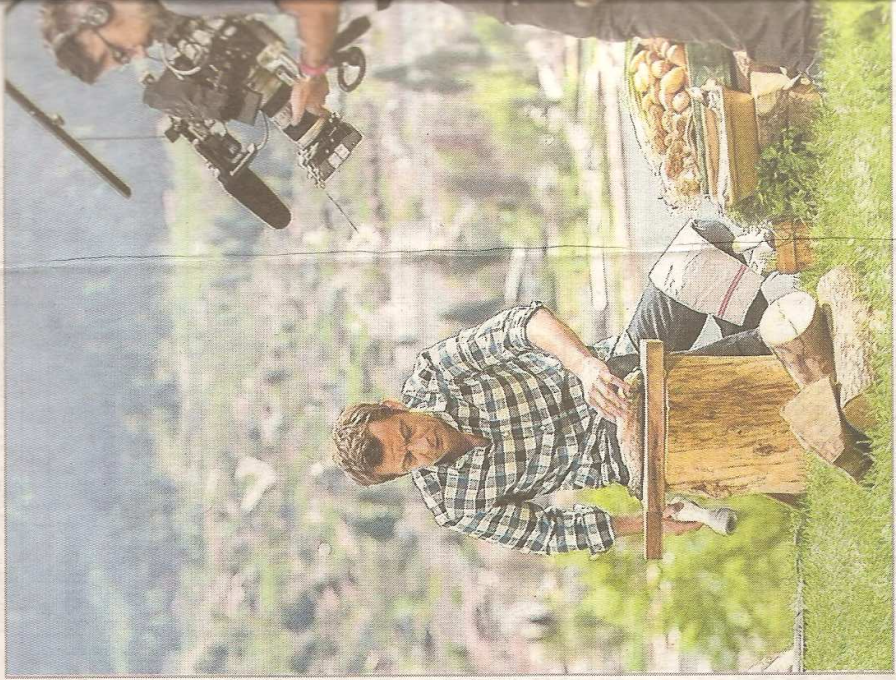
Une fierté aussi pour le Vosgien Laurent Mariotte, hier à Nancy, puis à Metz et en tournage jusqu'à ce soir dans ses Vosges natales. « On a envie de faire vivre l'émission sur un modèle itinérant, pour sortir du studio. Et je trouvais que c'était une bonne idée de commencer par la Lorraine. C'est une région qui a de l'avance dans la gestion de l'agriculture de proximité. Et qui ne l'a pas trop mis en avant. »

**Pâté lorrain et râpés de pommes de terre**

Recette du jour : matelote de truite au gris de Toul, morilles et safran... de Plombières s'il vous plaît. Le poisson crépite dans le beurre moussoux, les effluves de champignons mêlés aux échalotes embaument l'atmosphère. « La encou- re je fais la cuisine avec des



Fidèle à ses habitudes, le Vosgien Laurent Mariotte a souhaité faire la promotion des produits locaux.



Sur les hauteurs de Gérardmer, le tournage de l'émission a duré une bonne heure. Les plats préparés pendant le tournage seront conservés. (Photo J. Broquelleur)

**A.A.**  
L'émission Petits plats en équilibre en Lorraine sera diffusée du lundi 11 au vendredi 15 mai, sur TF1, à 12 h 50 et 13 h 30.

